YogaRaum
Schwäbisch Gmünd

Unsere offenen Stunden

Montags:

14.30 – 15.30 Uhr	Yoga auf dem Stuhl
20.15 – 21.30 Uhr	Easy Vinyasa mit Meditation Studio + zoom

Dienstags:

09.00 – 10.15 Uhr	Vinyasa 1
18.30 – 19.45 Uhr	Vinyasa 1
20.15 – 21.30 Uhr	Yin Yoga – spüren, loslassen, sein

Mittwochs:

17.00 – 18.25 Uhr	Vinyasa 1-2
18.45 – 19.55 Uhr	Rücken entzücken
20.20 – 21.35 Uhr	Vinyasa 1

Donnerstags:

10.30 – 11.45 Uhr	Gentle Yoga
18.30 – 19.45 Uhr	Vinyasa all

Freitags:

18.00 – 19.15 Uhr	Easy Friday – entspannt ins Wochenende

Sonntags:

10.00 – 11.30 Uhr	Sunday Yoga – erfrischt in den Tag!

YogaRaum Schwäbisch Gmünd
(Parken/Zugang Gemeindehausstraße über Oberbettringer Straße)
Königsturmstraße 28
hallo@yogaraum-gd.de
www.yogaraum-gd.de
Tel. 07171/9246351